

開始使用 善纖達® 注射記錄表

週	一							二							三							四							五							六						
劑量	0.6mg							1.2mg							1.8mg							2.4mg							3.0mg													
天數	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38				
注射筆	Pen 1														Pen 2							1.2mg +	1.2mg	Pen 3							Pen 4											
月/日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			

Saxenda 單纖達

每盒 3 支預填式注射筆: 6 mg/mL (18 mg/3 mL x 3 支).

劑量: 第一週 每日一次 0.6 mg

第二週 每日一次 1.2 mg 考慮維持劑量

第三週 每日一次 1.8 mg

第四週 每日一次 2.4 mg

第五週 每日一次 3.0 mg 之後 (維持劑量)

初始滴定劑量: 直接到3.0mg 維持劑量,

維持劑量:

三支/一盒 如果每天 0.6mg 可打 90天 (1支30天)

如果每天 1.2mg 可打 45天 (1支15天)

如果每天 1.8mg 可打 30天

如果每天 2.4mg 可打 22.5天

如果每天 3.0mg 可打 18天

單位轉換: 如果之前注射 Ozempic

每週 0.75mg 可改打 Sanxenda 每天 1.8mg 啟始,

每週 0.5mg 可改打 Sanxenda 每天 1.2mg 啟始。

Wegovy

第週一次, 預計於2022年底2023年進口。

1

目標

- 以白開水或氣泡水取代含糖飲料
- 每項運動至少持續 6 個月
- 每天使用善纖達 Saxenda
- 確定你的減重目標體重
- 你認為的時間表3~6個月

2

錯誤

- 停止原來的口服藥
- 停止運動
- 蜂蜜水、果汁、微糖飲料、柚子茶 一樣是含糖飲料
- 吃過多的水果、五穀米

如果您感到噁心不適, 請參考以下的建議:



建議

- 減少進食量
- 有飽足感就停止進食
- 補充大量水分
- 改變使用善纖達® Saxenda® 的時間點



避免

- 高脂肪或油炸的食物
- 辛辣或強烈味道的食物
- 吃高纖食物
- 抽菸或喝酒

用藥時程的設計已將避免副作用納入考量

